



И.о. заведующей МКДОУ ДС № 3
" 08 " август 20 24 г.
О.С. Котельникова

Десятидневное меню
муниципального казенного образовательного учреждения детского сада
общеразвивающего вида № 3 пгт Даровской Кировской области

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность			Витамин С		№ рецептуры
		если	сад	Белки	Жиры	Углеводы	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
1 день Завтрак 8:30-9:00	Каша манная с маслом сливочным	130	150	3,45	3,97	3,32	3,82	17,9	20,6	115,7	133,5				№5\4
	Чай	180	200	0	0	0	0	8,19	9,1	31,5	35				№10\10
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136				
	Масло	10	10	0,04		7,85	7,85	0,05	0,05	73,4	73,4				
	Итого за прием	350	400	5,5	6,65	11,4	12	41,2	49,9	322,6	377,9	0	0	0	
2 завтрак 10:30-11:30	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,1	75	90				
	Пряник	50	100	8,9	13,4	6,2	9,3	37,1	55,7	189	283,5				
	Итого за прием	200	280	9,5	14,1	6,2	9,3	54,7	76,8	264	373,5				
	Суп "Крестьянский" с крупой и сметаной	150	180	1,1	1,3	2,6	3,1	4,7	5,6	45,6	54,7				№49
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	130	6,28	7,48	4,96	5,92	27,6	32,9	183,33	216,67				№44\3
Обед 12:00-13:00	Гуляш из мяса говядины	50	70	11,5	15,4	13,9	21	2,35	3,29	110	154				№11,8
	Компот из сухофруктов	150	180	0,37	0,45	0	0	13,7	16,5	54	64,8	0,035	0,05		№6\10
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3	81,6	102				
	Итого за прием	500	610	21,3	27,2	21,8	30,5	65,4	79,5	474,53	592,17				
	Оладьи	100	100	3,5	3,5	5,6	5,6	43	43	298,6	298,6				№221
Полдник 12:00-13:00	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,25	3	2,18	2,9	10,1	134	66,75	89				№13\10
	Повидло	15	15	0,05	0,0	0	0	9,0	9,0	37,2	37,2				
	Итого за прием	265	295	5,8	6,55	7,78	8,5	62,1	186	402,55	424,8				
	Итого за день	1315	1585	42,1	54,5	47,2	60,3	223	392	1463,68	1768,37				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы						
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
2 день Завтрак 8:30-9:00	Суп молочный (пшеничный)	150	180	2,7	3,24	3,4	4,08	90,3	108,4	114	136,8			№61
	Какао с молоком	150	180	3,45	4,1	3,45	4,1	20,3	24,3	120	144			№214
	Батон	40	40	2,68	2,68	0,28	0,28	20,1	20,12	136	136			
	Джем	10	10	0,03	0,03	0	0	6,02	6,02	24,8	24,8			
	Итого за прием	350	410	8,86	10,1	7,13	8,46	137	158,8	394,8	441,6	0	0	
2 завтрак 10:30- 11:30	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,06	75	90			
	Пряник	50	100	8,9	13,4	6,2	9,3	37,1	55,7	189	283,5			
	Итого за прием	200	280	9,5	14,1	6,2	9,3	54,7	76,76	264	373,5			
Обед 12:00- 13:00	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	180	0,2	0,2	2,7	3,2	10,6	12,7	73,8	88,6			№46
	Голубцы ленивые	160	200	12,2	15,2	10,5	13,1	11,4	14,3	191,36	239,2			№141
	Компот из свежих яблок	150	180	0,1	0,12	17,8	21,4	0	0	68	81,6	0,035	0,05	№194
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,25	81,6	102			
	Итого за прием	500	610	14,5	18	31,4	38,2	39	48,25	414,76	511,4			
Полдник	Суфле творожное	130	150	19,1	22,1	15,7	18,2	17,8	20,55	291,2	336			№1915
	Чай	150	180					6,83	8,19	26,25	31,5			№1010
	Батон	40	40	2,68	2,68	0,28	0,28	20,1	20,12	136	136			
	Итого за прием	320	370	21,8	24,7	16	18,4	44,8	48,86	453,45	503,5			
	Итого за день	1370	1670	54,6	66,9	60,7	74,4	275	332,7	1527,01	1830			

Прием пищи	Наименование блода	Выход блока		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
		ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы		ясли	сад	ясли	сад	
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
3 день Завтрак 8:30-9:00	Суп молочный (вермишель)	150	180	2,96	3,4	2,96	3,4	6,61	7,6	82,33	95			№60
	Кофейный напиток	150	180	2,7	3	2,6	2,9	12,1	13,4	80,1	89			
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136			№13\10
	Масло	10	10	0,04	0,04	7,85	7,85	0,05	0,05	73,4	73,4			
	Итого за прием	340	410	7,7	9,1	13,6	14,4	33,8	41,2	337,8	393,4	0	0	
2 завтрак 10:30- 13:00	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,1	75	90			№19\2
	Пряник	50	100	8,9	13,4	6,2	9,3	37,1	55,7	189	283,5			
	Итого за прием	200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,7	95,3	264	468			
	Суп													
	картофельный с рыбными фрикадельками	150	180	8,6	9,68	3,37	3,99	10,2	12,1	106,05	123,9			
	Картофельное пюре	110	130	2,29	2,7	4,93	5,8	17	20	123,2	145,6			№163
	Рыбная котлета	50	70	7,38	10,4	3,76	5,3	8,27	11,6	100	140			№123
	Компот из сухофруктов	150	180	0,37	0,45	0	0	13,7	16,5	54	64,8	0,035	0,05	№15\10
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3	81,6	102			
	Итого за прием	500	610	20,6	25,7	12,5	15,6	66,2	81,4	464,85	576,3			
Полдник	Рисовые биточки	130	150	5,05	5,8	8,61	9,9	38,4	44,1	251,16	289,8			№104
	Соус молочный	30	30	0,8	0,8	1,7	1,7	4,9	4,9	37,5	37,5			№185
	Какао с молоком	150	180	3,45	4,6	3,45	4,6	20,3	27	120	160			№214
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136			
	Итого за прием	340	400	11,3	13,9	14	16,5	78,6	96,1	510,66	623,3			
	Итого за день	1380	1700	53,2	67,3	54,3	74,9	233	314	1577,34	2061			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
		если	сад	Белки	Жиры		Углеводы		если	сад	если	сад		
4 день Завтрак 8:30-9:00	Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком Батон Масло Итого за прием	130	150	4,16	4,8	4,81	5,55	17,7	20,4	131,3	151,5			№8\4 №12\10
		180	200	1,26	1,4	1,26	1,4	10,1	11,2	54,9	61			
		30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136			
		10	10	0,04	0,04	7,85	7,85	0,05	0,05	70,4	73,4			
		350	400	7,5	8,9	14,1	15,1	42,9	51,8	358,6	421,9	0	0	
2 завтрак 10:30-11:30	Сок Пряник Итого за прием	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,1	75	90			
		50	100	8,9	13,4	6,2	9,3	37,1	55,7	189	283,5			
		200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,7	95,3	264	468			
Обед 12:00-13:00	Суп картофельный с крупой (перловая) со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты из мяса кур Компот из сухофруктов Соус красный основной Хлеб ржаной Итого за прием	150	180	2,4	2,9	1,9	2,3	16	19,2	87,8	105,3			№52 №161 №519 №15\10 №180 №231
		110	130	4,3	5,3	2,55	3	23,9	28,1	156,2	184,6			
		50	70	9,01	12,4	7,37	10,2	7,5	10,4	131,87	184,62			
		150	180	0,15	0,18	0,08	0,09	12,5	15	48,75	58,5	0,035	0,05	
		20	20	0,5	0,5	0,6	0,6	1,5	1,5	13	13			
Полдник	Ватрушка с повидлом Йогурт Итого за прием Итого за день	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3	81,6	102			
		520	630	18,4	23,8	12,9	16,7	78,4	95,4	519,22	648,02			
		50	50	3,11	3,11	2,44	2,44	32,2	32,2	154	154			
		150	200	4,5	6	3,75	5	23	30,6	144	192			
		200	250	7,61	9,11	6,19	7,44	55,1	62,8	298	346			
		1270	1560	46,9	60,4	47,4	67,6	231	305	1439,82	1883,92			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы						
		если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	
5 день Завтрак 8:30-9:00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	150	4,23	4,88	3,9	4,5	20,3	15,21	133,9	154,5			№11\4
	Кофейный напиток с молоком	180	200	2,7	3	2,6	2,9	12,1	13,4	80,1	89			№13\10
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,12	102	136			
	Повидло	10	10	0,03	0,03	0	0	6,02	6,02	24,8	24,8			
	Итого за прием	350	400	9,0	10,6	6,7	7,7	53,5	54,8	340,8	404,3	0	0	
	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,06	75	90			
2 завтрак 10:30- 11:30	Пряник	50	100	12,9	17,8	14,2	28,4	37,1	74,2	189	378			
	Итого за прием	200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,7	95,26	264	468			
	Борщ с капустой и картофелем на мясном со сметаной	150	180	1	1,3	2,4	2,9	7,7	9,2	58,5	70,2			№34
				0,6	0,7	0,4	0,5	0,3	0,4	7,4	8,8			
	Рис припущенный	110	130	2,64	3,12	7,96	4,68	33,9	40,04	165	195			№159
	Печень по-строгановски	50	50	6,34	6,34	6,64	6,64	1,26	1,26	90	90			№9\8
Обед 12:00- 13:00	Компот из сухофруктов	150	180	0,37	0,45	0	0	13,7	16,47	54	64,8	0,035	0,05	№6\10
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,25	81,6	102			
	Итого за прием	500	590	13	14,4	17,8	15,2	73,9	88,62	456,5	530,8			
	Яйцо вареное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63			№218
	Какао с молоком	150	180	3,45	4,6	3,45	4,6	20,3	27	120	160			№ 214
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,12	102	136			
Полдник	Итого за прием	220	260	10,6	12,4	8,26	9,48	35,6	47,42	285	359			
	Итого за день	1270	1530	46,0	55,9	47,0	60,8	218	286,1	1346,3	1762,1			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры	
				Белки		Жиры		Углеводы					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		
6 день Завтрак 8:30-9:00	Каша ассорти с маслом сливочным	130	150	3,25	3,8	3,84	4,43	16,6	19,2	113,75	131,25	№ 16\4	
	Чай	180	200	0	0	0	0	8,19	9,1	31,5	35	№10\10	
	Батон	40	40	2,68	2,7	0,28	0,28	20,1	20,1	136	136		
	Масло	10	10	0,04	0	7,85	7,85	0,05	0,05	73,4	73,4		
	Итого за прием	360	400	6,0	6,5	12,0	12,6	45,0	48,5	354,7	375,7	0	0
	Сок	150	180	0,6	0,7	0	0	17,6	21,1	75	90		
2 завтрак 10:30-	Пряник	50	100	12,9	18	14,2	28,4	37,1	74,2	189	378		
	Итого за прием	200	280	13,5	19	14,2	28,4	54,7	95,3	264	468		
	Суп картофельный с бобовыми	150	180	3,23	3,9	3	3,6	11,9	14,3	88,5	106,2	№17\2	
Обед 12:00- 13:00	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	130	6,28	7,5	4,96	5,92	27,6	32,9	183,33	216,62	№44\3	
	Бефстроганов из отварного мяса	50	70	8,06	11	8	11,2	2,9	4,05	115	161	№7\8	
	Компот из сухофруктов	150	180	0,37	0,5	0	0	13,7	16,5	54	64,8	0,05	№6\10
	Хлеб	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3	81,6	102		
	Итого за прием	500	610	19,9	26	16,4	21,2	73,2	89	522,43	650,62		
	Запеканка творожная	130	150	21,8	25	13,1	15,2	21,1	24,3	292,5	337,5	№10\5	
Подлник	Йогурт	150	180	4,5	5,4	3,75	4,5	23	27,5	144	172,8		
	Батон	30	40	2,01	2,7	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136		
	Итого за прием	310	370	28,4	33	17,1	19,9	59,1	72	538,5	646,3		
	Итого за день	1370	1660	67,8	83,8	59,6	82,1	232	305	1679,58	2140,6		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
		ясли	сад	Белки	ясли	сад	Жиры	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
7 день Завтрак 8:30-9:00	Суп молочный (геркулесовый)	150	180	2,35	2,7	2,96	3,4	78,56	90,3	38,8	114			№61
	Кофейный напиток	150	180	2,7	3	2,6	2,9	12,06	13,4	80,1	89			№13\10
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,09	20,1	102	136			
	Масло	10	10	0,03	0,03			6,02	6,02	24,8	24,8			
	Итого за прием	340	410	7,1	8,4	5,8	6,6	111,7	129,8	245,7	363,8	0	0	
2 завтрак 10:30-11:30	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,55	21,1	75	90			
	Пряник	50	100	12,9	17,8	14,2	28,4	37,1	74,2	189	378			
	Итого за прием	200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,65	95,3	264	468			
Обед 12:00-13:00	Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	1,12	1,35	1,87	2,25	4,5	5,4	39,8	47,7			№6\2
	Макаронные изделия отварные с маслом (вермишель)	110	130	4,5	5,3	2,6	3	23,9	28,1	156,2	184,6			№161
	Тефтели из мяса говядины	50	70	7,2	10	6,1	8,5	4,7	6,6	101,9	142,6			№20\8
	Соус красный основной	20	20	0,5	0,5	0,6	0,6	1,5	1,5	13	13			№180
	Компот из сухофруктов (изюм)	150	180	0,2	0,2	0,08	0,09	12,5	15	48,8	58,5	0,035	0,05	№15\10
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	0,3	0,4	2,1	2,6	0,6	0,8	23,6	29,5			
	Итого за прием	520	630	13,8	17,8	13,4	17	47,7	57,4	383,3	475,9			
	Винегрет	130	150	1,08	1,25	6,94	8	2,17	2,5	76,7	88,5			№64
	Кисель	150	180	0	0	0	0	28,8	34,5	111	133	0,035	0,05	№205
	Батон	40	40	2,68	2,68	0,28	0,28	20,12	20,1	136	136			
	Итого за прием	320	370	3,76	3,93	7,22	8,28	51,09	57,1	323,7	357,5			
	Итого за день	1380	1690	38,2	48,6	40,5	60,3	265,17	340	1216,7	1665,2			

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)								Энергетическая ценность				Витамин С		№ рецептуры
		ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы				ясли	сад	ясли	сад			
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад							
8 день Завтрак 8:30- 9:00	Суп молочный с вермишелью	150	180	3,4	4,08	3,4	4,08	7,6	9,12			95	114			№60		
	Какао с молоком	150	180	3,45	4,1	3,45	4,1	20,3	24,3			120	144			№214		
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1			102	136					
	Сыр	20	20	4,29	4,24	5,38	5,38	0,4	0,4			69	69					
	Итого за прием	350	420	15,0	15,1	12,4	13,8	43,3	53,9			386,0	463,0					
2 завтрак 10:30- 11:30	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,1			75	90					
	Пряник	50	75	8,9	13,4	6,2	9,3	37,1	55,7			189	283,5					
	Итого за прием	200	255	9,5	14,1	6,2	9,3	54,7	76,8			264	373,5					
Обед 12:00- 13:00	Рассольник домашний со сметаной	150	180	1,35	1,62	3,3	3,96	8,25	9,9			69,75	83,7			№10/2		
	на курином бульоне			0,5	0,6	0,5	0,6	0,3	0,4			7,5	9			№12		
	Картофельное пюре	110	130	2,29	2,7	4,93	5,8	17	20			123,2	145,6			№163		
	Оладьи из печени	50	70	9	12,6	5,4	9,96	3,4	4,76			96	134,4			№34/8		
	Компот с изюмом	150	180	0,37	0,45	0	0	13,7	16,5			54	64,8	0,035	0,05	№66/10		
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3			81,6	102					
	Итого за прием	500	610	15,5	20,5	14,5	20,8	59,7	72,8			432,05	539,5					
	Котлета мянная	130	150	6,28	7,3	9,12	10,6	39,2	46,3			263,4	304,2			№104		
	Молоко	150	180	4,5	6	3,75	5	7,05	9,4			79,5	106					
	Стушенное молоко	15	15	1,02	1,02	1,24	1,24	8,03	8,03			48,6	48,6					
	Итого за прием	295	345	11,8	14,3	14,1	16,8	54,3	63,7			391,5	458,8					
	Итого за день	1345	1630	51,8	64,0	47,3	60,8	212	267			1473,55	1834,8					

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность		Витамин С		№ рецептуры
		ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы		ясли	сад	ясли	сад	
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
9 день Завтрак 8:30-9:00	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	130	150	4,23	4,88	3,9	4,5	20,3	15,21	133,9	154,5			№11/4
		180	200	1,26	1,4	1,26	1,4	10,1	11,2	54,9	61			
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,12	102	136			
	Масло	10	10	0,04	0,04	7,85	7,85	0,05	0,05	73,4	73,4			
	Итого за прием	350	400	7,5	9,0	13,2	14,0	45,5	46,6	364,2	424,9	0	0	
2 завтрак 10:30- 11:30	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,06	75	90			
	Пряник	50	100	12,9	17,8	14,2	28,4	37,1	74,2	189	378			
	Итого за прием	200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,7	95,26	264	468			
	Суп из овощей со сметаной	150	180	1,13	1,35	3,9	4,68	6,22	7,47	65,25	78,3			№14\2
	куриный бульон			0,5	0,6	0,5	0,6	0,3	0,4	7,5	9			
Обед 12:00- 13:00	Плов из курицы	160	200	28,3	35,3	16,3	20,3	25,9	32,3	374,4	468			№152
	Компот из свежих яблок	150	180	0,1	0,12	17,8	21,4	0	0	68	81,6	0,035	0,05	
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,25	81,6	102			
	Итого за прием	500	610	32	39,9	38,9	47,5	49,4	61,42	596,75	738,9			
	Сдоба обыкновенная	50	50	4	4	2,6	2,6	27,1	27,1	149	149			№234
Молоко	150	200	4,5	6	3,75	5	7,05	9,4	79,5	106			№194	
Итого за прием	200	250	8,5	10	6,35	7,6	34,2	36,5	228,5	255				
Полдник	Итого за день	1250	1540	61,6	77,4	72,7	97,5	184	239,8	1453,45	1886,8			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность				Витамин С			№ рецептуры
				Белки		Жиры		Углеводы									
		если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад		
10 день Завтрак 8:30- 9:00	Каша пшеничная																№15\4
	молочная с маслом																
	сливочным	130	150	4,22	4,87	3,9	4,5	20,3	23,4	133,9	154,5						
	Кофейный напиток с															№13\10	
	молоком	180	200	2,7	3	2,6	2,9	12,1	13,4	80,1	89						
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136						
2 завтрак 10:30-	Повидло	10	10	0,03	0,03	0	0	6,02	6,02	24,8	24,8						0
	Итого за прием	350	400	9,0	10,6	6,7	7,7	53,5	62,9	340,8	404,3	0	0				
	Сок	150	180	0,6	0,72	0	0	17,6	21,1	75	90						
	Пряник	50	100	12,9	17,8	14,2	28,4	37,1	74,2	189	378						
	Итого за прием	200	280	13,5	18,5	14,2	28,4	54,7	95,3	264	468						
	Суп картофельный с																
Обед 12:00- 13:00	рыбой	150	180	5,4	6,48	3,08	3,69	9,75	11,7	89,25	107,1						№19\2
	Капуста тушеная	110	130	2,63	3,13	2,26	2,7	13,4	15,9	102,22	120,81						№78
	Тефтели рыбные с рисом																№12\7
	в молочном соусе	100	100	9,9	9,9	3,5	3,5	9,3	9,3	109,17	109,17						
	Напиток шиповника	150	180	0,15	0,18	0,08	0,09	12,5	15	48,75	58,5	0,035	0,05			№15\10	
	Хлеб ржаной	40	50	2	2,5	0,4	0,5	17	21,3	81,6	102						
Полдник	Итого за прием	550	640	20,1	22,2	9,32	10,5	61,9	73,2	430,99	497,58						№218
	Яйцо вареное	40	40	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63						
	Какао с молоком	150	180	3,45	4,6	3,45	4,6	20,3	27	120	160					№214	
	Батон	30	40	2,01	2,68	0,21	0,28	15,1	20,1	102	136						
	Итого за прием	220	260	10,6	12,4	8,26	9,48	35,6	47,4	285	359						
	Итого за день	1320	1580	53,1	63,7	38,5	56	206	279	1320,79	1728,88						