**РЕЖИМ ДНЯ**

 **1 младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | 2 период года Теплый период с 15.05. по 31.08 | 1 период года Холодный периодс 01.09. по 15.05. |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее10 минут) | **7:30 - 8:10****7:30-8:10**в группена участке |
| **Завтрак**(возращение с прогулки, дежурство, подготовка к завтраку, утренний круг, гигиеническиепроцедуры, подготовка к занятиям) | **8:20 до 09:00** |
| **Занятия** ( игры, досуги, самостоятельнаядеятельность детей) | **09:00 - 09:10** | **09:00 - 09:10** | - |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | **09:10 - 09:45** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей) | **9:10 – 11:30**на участке | **9:45 – 11:30**в группе |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** |
| **Обед** (возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры) | **11:30** – **12:00** |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, сон) | **12:00- 15:00** |
| **Постепенный подъем (**оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность) | **15:00-16:10** | **15:00-15:25** |
| **Занятие** | **-** | **15:25-15:35** |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **-** | **15:35-16:10** |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16.05 – 16.30** |
| Культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | - | **16.30-18.00**В группе |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16.30-18.00**на участке | - |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 младшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный периодс 01.09. по 15.05. |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | При t ниже – 15 и скорости ветраболее 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее10 минут)) | **7:30 - 8:20**на участке | **7:30 – 8:20**в группе | **7:30– 8:20**в группе |
| **Завтрак**(возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиеническиепроцедуры) | **8:20 до 9:00** |
| **Занятия**(утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:15** | **09:00 - 09:40** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | **09:40 - 10:00** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,двигательная активность) | **09:15-11:30** | **10:00-11:30** |
| **Обед** (возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры) | **11:40-12:00** |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:00 - 15:00** |
| Культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей | **15:00-16:15** |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:10-16:35** |
| Культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, уход детей домой |  | **16.35-18.00**в группе |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** |  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный периодс 01.09. по 15.05. |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | При t ниже – 15 и скорости ветраболее 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее10 минут)) | **7:30 - 8:20**на участке | **7:30 – 8:30**В группе |
| **Завтрак** (возращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство, гигиеническиепроцедуры) | **8:30 до 9:00** |
| **Занятия** (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:25** | **09:00 - 10:00** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | **10:00 - 10:30** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,двигательная активность,возвращение с прогулки) | **09:25-12:15** | **10:30-12:15** |
| **Обед** (подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры) | **12:15-12:30** |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:30 - 15:00** |
| Культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей,уход детей домой | **15:00-16:15** |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:15-16:30** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** | **16.35-18.00**в группе |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный периодс 01.09. по 15.05. |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | При t ниже – 15 и скорости ветраболее 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее10 минут)) | **7:30 - 8:20**на участке | **7:30 – 8:40**В группе |
| **Завтрак** (возращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство, гигиеническиепроцедуры) | **8:45 до 9:00** |
| **Занятия** (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:30** | **09:00 - 10:50** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | **-** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) |  **10:00 - 10:10** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,двигательная активность, возвращение с прогулки) | **09:30-12:15** | **10:50-12:15** |
| **Обед** (подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры) | **12:15-12:30** |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:30 - 15:00** |
| Культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей,уход детей домой | **15:00-16:20** |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:20-16:30** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** | **16.35-18.00**в группе |