**РЕЖИМ ДНЯ**

**1 младшая группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Мероприятия | 2 период года Теплый период с 15.05. по 31.08 | 1 период года Холодный период  с 01.09. по 15.05. | | |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее  10 минут) | **7:30 - 8:10**  **7:30-8:10**  в группе  на участке |
| **Завтрак**(возращение с прогулки, дежурство, подготовка к завтраку, утренний круг, гигиенические  процедуры, подготовка к занятиям) | **8:20 до 09:00** | | | |
| **Занятия** ( игры, досуги, самостоятельная  деятельность детей) | **09:00 - 09:10** | **09:00 - 09:10** | | - |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | | | **09:10 - 09:45** |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей) | **9:10 – 11:30**  на участке | **9:45 – 11:30**  в группе | | |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** | | | |
| **Обед** (возращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры) | **11:30** – **12:00** | | | |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, сон) | **12:00- 15:00** | | | |
| **Постепенный подъем (**оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность) | **15:00-16:10** | | **15:00-15:25** | |
| **Занятие** | **-** | | **15:25-15:35** | |
| **Игры, самостоятельная деятельность** | **-** | | **15:35-16:10** | |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16.05 – 16.30** | | | |
| Культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | - | | **16.30-18.00**  В группе | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16.30-18.00**  на участке | | - | |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**2 младшая группа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный период  с 01.09. по 15.05. | | | |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | | | При t ниже – 15 и скорости ветра  более 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее  10 минут)) | **7:30 - 8:20**  на участке | **7:30 – 8:20**  в группе | | | **7:30– 8:20**  в группе |
| **Завтрак**(возращение с прогулки, подготовка к завтраку, гигиенические  процедуры) | **8:20 до 9:00** | | | | |
| **Занятия**(утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:15** | **09:00 - 09:40** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | | |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | | | | **09:40 - 10:00** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** | | | | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,  двигательная активность) | **09:15-11:30** | | **10:00-11:30** | | |
| **Обед** (возращение с прогулки,  подготовка к обеду, гигиенические процедуры) | **11:40-12:00** | | | | |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:00 - 15:00** | | | | |
| Культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей | **15:00-16:15** | | | | |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:10-16:35** | | | | |
| Культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей,  уход детей домой |  | | | **16.35-18.00**  в группе | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** | | | |  |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Старшая группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный период  с 01.09. по 15.05. | | |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | | При t ниже – 15 и скорости ветра  более 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее  10 минут)) | **7:30 - 8:20**  на участке | **7:30 – 8:30**  В группе | | |
| **Завтрак** (возращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические  процедуры) | **8:30 до 9:00** | | | |
| **Занятия** (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:25** | **09:00 - 10:00** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | | | **10:00 - 10:30** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** | | | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,  двигательная активность,  возвращение с прогулки) | **09:25-12:15** | | **10:30-12:15** | |
| **Обед** (подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры) | **12:15-12:30** | | | |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:30 - 15:00** | | | |
| Культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей,  уход детей домой | **15:00-16:15** | | | |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:15-16:30** | | | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** | | | **16.35-18.00**  в группе |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**Подготовительная группа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 2 период года Теплый период с 16.05. по 31.08 | 1 период года Холодный период  с 01.09. по 15.05. | | |
| При t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с | | При t ниже – 15 и скорости ветра  более 15 м/с |
| **Утренний прием** (игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее  10 минут)) | **7:30 - 8:20**  на участке | **7:30 – 8:40**  В группе | | |
| **Завтрак** (возращение с прогулки, подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические  процедуры) | **8:45 до 9:00** | | | |
| **Занятия** (утренний круг, подготовка к занятиям, игры, досуги, самостоятельная деятельность детей) | **09:00 - 09:30** | **09:00 - 10:50** (образовательная деятельность, включая гимнастику в процессе занятий – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | | |
| Самостоятельная деятельность детей, свободная игра, работа в центрах активности | - | | | **-** |
| **Второй завтрак** (подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры) | **10:00 - 10:10** | | | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей,  двигательная активность, возвращение с прогулки) | **09:30-12:15** | | **10:50-12:15** | |
| **Обед** (подготовка к обеду, дежурство, гигиенические процедуры) | **12:15-12:30** | | | |
| **Дневной сон** (подготовка ко сну, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры) | **12:30 - 15:00** | | | |
| Культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей,  уход детей домой | **15:00-16:20** | | | |
| **Полдник уплотненный** (подготовка к полднику, гигиенические процедуры) | **16:20-16:30** | | | |
| **Прогулка** (подготовка к прогулке, вечерний круг, культурные практики, досуги,  самостоятельная деятельность детей, двигательная активность) | **16:35-18:00** | | | **16.35-18.00**  в группе |